

# »Die Grundlagen des Buddhismus am Beispiel der Grünen Tara« mit Lily Besilly



**BUDDHISTISCHER  
KREIS ERFURT**

**Sonntag, 17. November 2013, 10:00–17:00 Uhr**

**Die Grüne Tara** – eine buddhistische Praxis. Buddhismus kommt in den Westen aus vielen verschiedenen Quellen und Kulturen. Unterschiedliche Formen machen es manchmal schwierig zu erkennen, was die gemeinsame Grundlage all der verschiedenen Übungen ist. Was hat eine Gottheiten Praxis, wie die Praxis der Grünen Tara, mit der Lehre vom Nicht-Selbst und den vier edlen Wahrheiten zu tun? Eine Einführung mit Erklärungen zu den Grundlagen dieser Praxis und ein Nachmittag mit Übungen helfen die Praxis in den vielgestaltigen Rahmen einzuordnen.

**Lilly Besilly**, (geb. 1963), ist seit fast 15 Jahren Schülerin von Sylvia Wetzels und seit 2004 deren Lehrtochter.

Buddhistischer Kreis Erfurt · Salinenstrasse 141 · 99086 Erfurt  
Telefon: 0361 37 31 705 · [www.buddhistischer-kreis-erfurt.de](http://www.buddhistischer-kreis-erfurt.de)