

OM MUNI MUNI MAHA MUNI SHAKYA MUNI SOHA

Das Mantra des historischen Buddha – Siddhartha Gautama, ehrenvoll Shakyamuni genannt – enthält in konzentrierter Form dessen Weisheit und Mitgefühl. Er ist das zentrale Vorbild für die Entfaltung des menschlichen Potenzials, der sogenannten Buddha-Natur in uns allen. Seine Erleuchtung erreichte er durch den mittleren Weg zwischen Genuss und Askese, nachdem er seine Herkunft in einer wohlhabenden, adligen Familie verlassen hatte.



Die Bedeutung der Silben

OM symbolisiert den Körper aller Buddhas und ist der Anfang fast jedes Mantras, da es als spiritueller Urlaub verstanden wird.

MUNI bedeutet „Weiser“ und ist hier als (zweifach vollzogene) Anrede gemeint.

MAHA bedeutet „groß“, sodass die nächste Anrede MAHA MUNI „großer Weiser“ lautet.

SHAKYA MUNI bedeutet „Weiser (aus dem indischen Adelsgeschlecht) der Shakya“.

SOHA (tibetische Aussprache: SVAHA) bedeutet „Möge die Bedeutung des Mantras in meinem Herzen Wurzeln schlagen!“