

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

OM! Vor Dir, Ehrwürdige Tara, Retterin aller Wesen, verneige ich mich!

Die Grüne Tara ist die Schutzpatronin Tibets und symbolisiert das weibliche Prinzip sowie die göttliche Energie. Ihre grüne Körperfarbe zeigt, dass Tara von den fünf Elementen des Buddha das Element der Bewegung oder des Windes verkörpert und somit fähig ist, schnell und ohne Verzögerung zu handeln. Der auf dem separaten kleinen Lotosthron ruhende rechte Fuß deutet auf ihre immerwährende Bereitschaft zum Einsatz für das Wohlergehen der fühlenden Wesen hin. Diese Fußstellung ist ein Zeichen dafür, dass Tara jederzeit bereit ist, helfend zur Erde herabzusteigen. Manche ihrer Erscheinungsformen können sehr furchterregend sein, etwa wenn sie mit den Dämonen kämpft.



Die Bedeutung der Silben

OM stellt Taras heiligen Körper, heilige Rede und heiligen Geist (Bewusstsein) dar.

TARE bedeutet Befreiung vom wahren Leiden, den Leiden von Samsara, d. h. dem Leiden, dass unsere Aggregate unter der Kontrolle von Verblendung und Karma stehen.

TUTTARE bedeutet Befreiung von den acht oder 16 Gefahren, den äußeren und hauptsächlich den inneren, den Verblendungen und dem Karma.

TURE bedeutet Befreiung von der Nichterkenntnis bezüglich der absoluten Natur unseres Ichs; es zeigt die wahre Beendigung des Leidens.

SOHA bedeutet „Möge die Bedeutung des Mantra in meinem Herzen Wurzeln schlagen!“, d. h. möge ich diese drei Arten von Befreiung erlangen.